

Atlanta Bread Company Menu Analysis Book

Salads	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat
Balsamic Blue Salad	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y
Caesar Salad	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Chopstix Chicken Salad	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	Y	Y
Cobb Salad	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
Fruit Salad	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Greek Salad	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y
House Salad	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y
Super Mediterranean Bowl	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N
Tex Mex Bowl	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N

Sandwiches	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat
ABC Signature Sandwich	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y
with Kettle Chips	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y
Bella Chicken Sandwich	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
California Avocado Signature Sandwich	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Chicken Pesto Panini	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Chicken Salad Sandwich	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Cuban Panini	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Egg Salad Sandwich	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Grilled Caprese Sandwich	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Kettle Chips	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y

Grilled Chicken Caesar Wrap	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y
Grilled Four Cheese Sandwich	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Ham Sandwich with Kettle Chips	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	N N	Y Y
Hot Pastrami Sandwich with Kettle Chips	N N	N N	Y Y	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	N N	Y Y
Roast Beef Sandwich with Kettle Chips	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	N N	Y Y
Roasted Turkey Sandwich with Kettle Chips	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	N N	Y Y
Santa Fe Wrap	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	Y
Steakhouse Panini with Kettle Chips	N N	N N	Y Y	Y Y	Y Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y
Tuna Salad Sandwich with Kettle Chips	Y Y	Y Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y	N N	N N	Y Y
Turkey Bacon Avocado Signature Sandwich with Kettle Chips	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	N N	Y Y
Turkey Club Panini with Kettle Chips	Y Y	N N	Y Y	N N	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	Y Y
Veggie Sandwich with Kettle Chips	Y Y	N N	Y Y	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	N N	Y Y
Waldorf Chicken Salad Signature Sandwich with Kettle Chips	Y Y	N N	N N	N N	Y Y	N N	N N	N N	N N	Y Y	Y Y

Flatbreads	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat
Beef and Blue Flatbread	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y
Buffalo Chicken Flatbread	Y	N	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	Y
Cheesy Spinach Pesto Flatbread	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Four Cheese Flatbread	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Margherita Flatbread	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Pepperoni Flatbread	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y

Thai Green Flatbread	N	N	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	N	Y
Kids Menu Items	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat
Kids Cheese Pizza	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Kids Grilled Cheese Sandwich	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y
Kids Peanut Butter and Jelly Sandwich	Y	N	Y	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y
Breakfast Entrees	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat
Banana Blueberry Bowl with Oatmeal	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N
Banana Blueberry Bowl with Yogurt	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	N
Cafe Trio	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N	Y	Y
Florentine Omelette	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
French Toast	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Greek Yogurt	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N
Ham and Swiss Omelette	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Morning Classic	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Breakfast Meat Choice Bacon	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Breakfast Meat Choice Ham	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Breakfast Meat Choice Pork Sausage Patty	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N
with Toast Choice Honey Wheat	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Toast Choice Sourdough	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Spanish Omelette	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Strawberry Banana Bowl with Oatmeal	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N
Strawberry Banana Bowl with Yogurt	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N
Tomato and Bacon Omelette	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
Breakfast Sandwiches	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat
Bacon, Egg and Cheese Breakfast Sandwich	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Bagel	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y
with Croissant	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y
Egg and Cheese Breakfast Sandwich	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N

[illegible]